

„Dzień zdrowia dla Seniora”



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

„Dzień zdrowia dla Seniora”

2 sierpnia 2024 r. w „Centrum zdrowia i aktywności osób 35+ EXPERT FITNESS” w Kielcach odbyło się pierwsze spotkanie pn. „Dzień Zdrowia dla Seniora”. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego w Kielcach w ramach projektu „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów”.

Seniorzy podczas spotkania mogli skorzystać z:

- analizy kondycji zdrowotno-sprawnościowej
- pomiarów parametrów życiowych
- zajęć ogólnousprawniających
- ćwiczeń siłowych, cardio
- konsultacji lekarskich, dietetycznych oraz fizjoterapeutycznych
- zabiegów rehabilitacyjnych

Podczas wydarzenia odbył się także wykład w zakresie profilaktyki zdrowotnej i postaw antydyskryminacyjnych.

Organizatorzy zapewnili Seniorom przerwy kawowe z poczęstunkiem oraz obiad. Jak zaplanowano w cyklu, grupa pojedzie jeszcze 2 września i 30 września 2024 r.

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie

Projekt pn. „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021 - 2027, Priorytet 9. Usługi społeczne i zdrowotne, Działanie 9.4 Zwiększenie dostępności usług społecznych i zdrowotnych

Sylwia Klauzińska