

Wyjazd do Teatru im. Stefana Żeromskiego w Kielcach



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

W dniu 21.08.2025 r. odbył się wyjazd Seniorów do Teatru im. Stefana Żeromskiego w Kielcach na spektakl pt. „Człowiek jaki jest, każdy widzi” na podstawie książki Marzeny Matuszak w ramach projektu „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021 – 2027.

Morałem spektaklu było to, że każdy sam określa siebie poprzez swoje wybory, a nie ma ludzi dobrych ani złych, a jacy jesteśmy, zależy od nas samych. Spektakl ukazał, że kluczowa jest szczerza komunikacja, zwłaszcza między bliskimi, oraz to, jak postrzegają nas inni i co możemy zrobić, by to zmienić.

Podczas wyjazdu seniorom towarzyszył edukator / prelegent, który poprowadził warsztaty edukacyjne / pogadanki z zakresu pozytywnego myślenia, poznania metod poprawienia sprawności umysłu, poznania technik relaksacyjnych i metod dbania o zdrowie psychiczne. Wydarzenia te mają na celu zapobieganie utracie kondycji psychofizycznej poprzez zapewnienie kontaktów z otoczeniem. W wyjeździe wzięło udział 38 osób.

Sylwia Klauzińska

#FunduszeUE

#FunduszeEuropejskie